

個人履歷 (Curriculum Vitae)

陳映竹

Ying-Chu Chen, PhD student, M.A., M.S.

基本資料 (Background)

現職 (Current Position)

國立臺灣師範大學，體育與運動科學研究所，博士班學生

(PhD student, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University)

國立臺灣師範大學 體育與運動科學系，106台北市大安區和平東路1段162號，體育館3F

(162, Section 1, Heping E. Rd., Taipei City 106, Taiwan (R.O.C.))

教育背景 (Education)

2022/6 - now 國立臺灣師範大學，體育與運動科學研究所，博士班學生

(PhD student, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University)

2019/9 - 2021/6 臺北市立大學，運動健康科學研究所，理學碩士

(Master of Science, Department of Exercise and Health Sciences (Master's program), University of Taipei,

GPA: 4, Straight A & Graduated with honors.)

2007/9 -2011/6 國立臺灣師範大學，國際漢學研究所，文學碩士

(Master of Arts, Graduate Institute of International Sinology Studies, National Taiwan Normal University. **GPA: 4.)**

2003/9 -2007/6 國立政治大學，中國文學系，學士

(**Bachelor of Arts, Department of Chinese Literature, National Cheng Chi University. GPA: 3.58.**)

工作經歷 (Work Experience)

2022/03/01~2022/06/30 **職位名稱**：EMI 英語教學兼任助理；**工作職掌**：EMI 英語教學教材製作、EMI 英語教學教材課程內容整理。國立臺北護理健康大學，計畫主持人：廖翊宏教授，111 年度高教深耕計畫(1-5 人康學院)落實教學創新及提升教學品質。

2021/10/01~2023/02/28 **職位名稱**：兼任助理；**工作職掌**：實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。臺北市立大學，計畫主持人：陳宗與教授，不同模式之同步運動與甜菜根增補對認知功能表現之影響：探討肌肉激素與大腦/肌肉血流調節之交互作用第一年期。**計畫編號**：MOST 110-2410-H-845 -021 -MY2。

2021/09/01~2022/02/28 **職位名稱**：兼任助理；**工作職掌**：實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。國立臺北護理健康大學，計畫主持人：廖翊宏教授：結合「非生酮」低碳飲食與間歇運動策略對大腦血流動力學與神經滋養因子反應之生理調控機轉探討(第二年)。**計畫編號**：MOST109-2628-H-227-002-MY3。

2020/09/01~2021/09/30 **職位名稱**：兼任助理；**工作職掌**：實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。臺北市立大學，計畫主持人：陳宗與教授，同步運動與綠茶萃取物對認知功能及相關生物指標之影響。**計畫編號**：MOST 109-2410-H-845-014。

- 2019/09/20~2020/06/30 **職位名稱**：108 學年度上、下學期，臺北市立大學運動健康科學系運動表現與代謝實驗室助理；**工作職掌**：實驗室教育訓練、實驗室教育訓練教材製作、實驗室期刊論文讀書會舉辦、實驗室網站製作、實驗室事務統籌。
- 2020/09/20~ 2021/09/30 **職位名稱**：109 學年度上、下學期，臺北市立大學運動健康科學系運動表現與代謝實驗室助理；**工作職掌**：實驗室教育訓練、實驗室教育訓練教材製作、實驗室期刊論文讀書會舉辦、實驗室網站製作、實驗室事務統籌。
- 2020/02/17 ~ 2022/02/13 **職位名稱**：騎士健身房行政會服；**工作職掌**：會員會籍管控、客戶關係管理。
- 2018/03/01~ 2019/08/31 **職位名稱**：Achilles 阿基里斯健身房私人教練及體能訓練師；**工作職掌**：團體訓練計畫規劃、專項訓練週期化訓練安排、個人健身指導、團體課程指導。
- 2012/09/15~2015/07/31/ **職位名稱**：國立臺灣師範大學音樂學系專任助理；**工作職掌**：第四屆國際音樂教育評量國際研討會(International Symposium of Music Education Assessment 4th, ISAME4) 籌辦相關行政事務、相關經費補助申請以及核銷、系所師資培育相關行政工作協助。

學術相關網站 (Academic Website)

1. 個人學術履歷網站

<https://lunacysaint.github.io>



2. Google 學術 (Google Scholar)

<https://reurl.cc/GoqKNd>



3. Research Gate

<https://www.researchgate.net/profile/Ying-Chu-Chen-7>



4. ORCID

<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-4885-4772>



學科領域 (Academic Area of Interests)

健身運動心理學、競技運動心理學、認知神經科學、身體活動與認知功能
(Exercise Psychology, Sport Psychology, Cognitive Neuroscience, Physical Activity
and Cognitive Function)

術科領域專長 (Sport Area of Interests)

肌力與體能訓練、阻力訓練、體適能指導

(Strength and Conditioning, Resistance Training, Fitness Instruction)

獲獎榮譽 (Honors and Awards)

2022 臺灣教育大學系統第八屆優良博碩士學位論文獎【藝術及其他類碩士
領域】佳作

(The 8th Anniversary of Taiwan University of Education Union
Distinguished Doctoral Dissertation and Master Thesis Award in Fine Arts
and Other Discipline Field: Honorable Mention)

- 2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會口頭發表優秀論文獎
(International Exercise Physiology and Fitness Symposium: Oral Presentation Outstanding Paper Award)
- 2022 臺北市立大學學生自主學習社群績優第一名
(The Most Outstanding Self-learning Community of Students in University of Taipei)
- 2021 臺北市政府傑出畢業生市長獎
(Graduation with Mayor's Award)
- 2021 斐陶斐學術榮譽學會會員
(The Member of Phi Tau Phi Scholastic Honor Society recommended by University of Taipei)
- 2021 臺北市立大學運動健康科學系傑出畢業生獎
(Graduation with Most Outstanding in Academic Performance Award by Department of Exercise and Health Sciences, University of Taipei)

專業證照 (Certification)

肌力與體能訓練相關(Strength and Conditioning related)

- 1.美國國家肌力與體能訓練協會肌力體能訓練師 (NSCA-CSCS*D)
- 2.美國國家肌力與體適能協會肌力教練 (NCSF-CSC)
- 3.美國國家肌力與體能訓練協會軍警消作戰肌力體能訓練師 (NSCA-TSAC-f*D)

私人教練相關(Personal Training related)

- 1.美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT*D)
- 2.美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT)

- 3.美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT)
- 4.美國國家運動委員會私人教練 (ACE-CPT)
- 5.教育部體育署國民初級體適能指導員

健康管理與運動營養相關(Health Management and Sport Nutrition related)

- 1.美國國家運動委員會健康教練 (ACE-Health Coach)
- 2.美國國家肌力與體適能協會競技運動營養專家 (NCSF-SNS)
- 3.美國國家肌力與體能協會特族群訓練專家 (NSCA-CSPS*D)
- 4.美國國家運動委員會醫學運動專家 (ACE-Certified Medical Exercise Specialist)
- 5.美國運動醫學會認證運動生理師 (ACSM-EP-C)

團體運動指導相關(Group Fitness Instructor related)

- 1.美國國家運動委員會團體體適能教練 (ACE-GFI)

急救相關(First-aid Related)

1. EMT-1

語言能力 (Language Skills)

1. **TOEIC 760** (Listening:365 ; Reading:395) , 屬歐洲語言學習、教學、評量共同參考架構 CEFR(Common European Framework of Reference for Languages, Learning teaching, assessment.)等級劃分當中 **B1 進階級 (Threshold)-B2 高階級 (Vantage)** 之間, 測驗時間: 2021/02/21。
2. **TOEFL-ITP 540** (Listening:52 ; Reading:56; Grammar:54) , 屬歐洲語言學習、教學、評量共同參考架構 CEFR(Common European Framework of Reference for Languages, Learning teaching, assessment.)等級劃分當中 **B1 進階級(Threshold)-B2 高階級 (Vantage)** 之間, 測驗時間: 2022/02/20。

著作 (Publication)

碩士論文(Thesis)

陳映竹 (2021)。單次同步運動對認知功能之影響 [未出版碩士論文]。臺北市立大學。

[Chen, Y.-C. (2021). *Acute effects of concurrent exercise on cognitive function*. (Unpublished master thesis). University of Taipei.]

陳映竹 (2011)。禮儀之爭時中國教友對人性與禮儀的論述及其身分性：以夏大常為中心 [未出版碩士論文]。國立臺灣師範大學。

[Chen, Y.-C. (2011). *Chinese Catholics' discourses of human nature, rites, and their identities during the Chinese Rites Controversy: Mathias Hsia as an example*. (Unpublished master thesis). National Taiwan Normal University.]

中文專書與章節(Book or Book Chapter in Chinese)

1. 陳映竹 (2021)。第 9 章：過量負荷，過度訓練與恢復、第 10 章：重量訓練室監控運動員、第 11 章：特定目標肌力訓練。載於林貴福 (總校閱)，Zatsiorsky, V. M., Kraemer, W. J., & Fry, A. C. (2021)。肌力訓練的科學實證 (頁 9-1 – 11-22，林貴福、陳著、吳柏翰、張正琪、陳映竹、蔡奇儒譯；1 版)。禾楓書局。(原著出版於 2020)
2. 陳映竹 (2022)。第 7 章：運用科技、第 8 章：數據淨化。載於林貴福 (總校閱)，French, D. & Ronda, L. T. (2022)。NSCA 運動科學 (頁 7-1 – 8-14，林貴福、李佳倫、何仁育、江宗麟、吳欣哲、陳映竹、林冠廷、郭涵博、劉錦謀、蔡奇儒、吳晟涵、朱真儀、田詠惠、萬明岳、沙部·魯比、張育愷、鄭鴻衛、任曉譯；1 版)。禾楓書局。(原著出版於 2021)

3. **陳映竹** (2022)。第 4 章：仰臥與俯臥運動、第 5 章：四足跪姿、坐姿及站姿運動、第 6 章：活動度和柔軟度運動。載於林貴福 (總校閱) , Richey, B. (2022) 。 *幸福靠背：減輕背部疼痛，提升穩定度、活動度的背部運動* (頁 4-1-6-20, 林貴福、蔡奇儒、**陳映竹**、張正琪、萬明岳譯；1 版)。禾楓書局。(原著出版於 2020)
4. 陳映竹 (2010)。明末清初天主教徒對人性論之論述—以夏大常〈性說〉為核心。載於劉忠明、吳小新 (主編), *基督教與中國社會文化：第四屆國際年青學者研討會論文集* (頁 161-188)。香港中文大學崇基學院宗教與中國社會研究中心。

[Chen, Y.-C. (2010). Chinese Catholics' Discourses of Human Nature in late Ming and pre-Qing Dynasty- Mathia Xia's "Xing shou". In Wu, X. -X. (Ed.) *The 4th International Young Scholars's Symposium on Christianity and Chinese Society and Culture* (pp.161-188.). The Chinese University of Hong Kong Chung Chi College.]

國內期刊論文(Peer Reviewed Domestic Journal Publication)

陳映竹 (2014)。禮儀之爭、身分認同與中西文化交流—以中國教友夏大常〈禮記祭禮泡製〉為中心。 *中極學刊*, 8, 87-108。(ACI)

國際期刊論文 (A&HCI/SSCI/SCI/ 國際官方期刊) (Peer Reviewed International Publications, A&HCI/SSCI/SCI/International Official Journal)

1. Chen, F.-T., Feng, S.-H., Nien, J.-T., Cheng, Y.-T., **Chen, Y.-C.**, & Chang, Y.-K. (2023). Effects of acute moderate-intensity exercise on executive function in children with preterm birth: A randomized crossover study. *Early Human Development*, 105795.

<https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2023.105795> 【 SCI, IF: 2.70, ranking in Pediatrics, 63/130, 48%, Q2 】

2. 陳映竹 (2009) 。會議報導第四屆「基督教與中國社會文化」國際年輕學者研討會。漢語基督教學術論評，7，217-219。 (A&HCI)

國際研討會發表/摘要 (International Conference Presentation/Abstract)

1. **Chen, Y.-C.**, Leung, T.-S., Chang, Y.-C., Yung, Y.-W., Chang, Y.-K., Chen, C.-Y. (2023, May 30–June 2). *Acute Effect Of Combined Exercise On Inhibit Control: A Preliminary Study* [Poster Presentation]. The 70th Annual Meeting of American College of Sport Medicine (ACSM), Denver City, Colorado, USA, 2023. <https://www.acsm.org/annual-meeting/annual-home>
2. Chen, M.-T., Liao, Y.-H., **Chen, Y.-C.**, Leung, T.-S., Chang, Y.-C., Yung, Y.-W., Chen, C.-Y. (2023, May 30–June 2). *Effects of Acute Concurrent Exercise on Cognitive Performance and Related Regulation Hormones* [Poster Presentation]. The 70th Annual Meeting of American College of Sport Medicine (ACSM), Denver City, Colorado, USA, 2023. <https://www.acsm.org/annual-meeting/annual-home>
3. **Chen, Y.-C.**, Shih, J.-R., Chen, C.-Y., and Chang, Y.-K. (2023, February 08-February 11). *Effects of Acute Different Models of Concurrent Exercise on Executive Function: An ERP Study* [Oral Presentation]. The 10th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Bangkok City, Thailand, 2023.
4. Shih, J.-R., **Chen, Y.-C.**, Chu, C.-H., and Chang, Y.-K. (2023, February 08-February 11). *Effects of Exercise Training Interventions on Internet Addiction: A Systematic Review*. [Oral Presentation]. The 10th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Bangkok City, Thailand, 2023.
5. 容依唯、梁子誠、張晏鈞、**陳映竹**、陳宗與(2022)。(2022, 6月18日)。
同步運動對肝腎及腸胃道生化指標之急性影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Yung Y.-W., Leung T.-

- S., **Chen Y.-C.**, Chang Y.-C., Chen C.-Y. (2022, June 18). Acute effects of concurrent exercise on circulating biomarkers of liver, kidney and gastrointestinal tract [Oral Presentation] . International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>
6. 張晏鈞、**陳映竹**、梁子誠、容依唯、陳宗與(2022)。(2022，6月18日)。單次同步運動對食慾與瘦素之影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Chang Y.-C., **Chen Y.-C.**, Leung T.-S., Yung Y.-W., Chen C.-Y. (2022, June 18). Effects of Acute Concurrent Exercise on Appetite and Leptin [Oral Presentation] . International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>
7. 梁子誠、張晏鈞、容依唯、**陳映竹**、陳宗與(2022)。(2022，6月18日)。同步運動對神經滋養因子與合成性荷爾蒙之影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Leung T.-S., **Chen Y.-C.**, Chang Y.-C., Yung Y.-W., Chen C.-Y. (2022, June 18). Acute Effects of Concurrent Exercise on Neurotrophic Factors and Anabolic Hormone [Oral Presentation]. International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>
8. **Chen, Y.-C.**, Chang, Y.-C., Yung, Y. -W., Leung, T. -S., and Chen, C. -Y. (2021, September 30- October 4). *Acute Effects of Concurrent Exercise on Stoop Test* [Oral Presentation]. International Society of Sport Psychology 15th Congress, Taipei City, Taiwan, 2021. <https://issp2021.com>
9. **陳映竹** (2008)。(2008，12月5日-12月9日)。天主教儒者夏大常—以〈性說〉當中的人性論為核心 [口頭發表]。第四屆基督教與中國社會文化國際年輕學者研討會，沙田區，香港。

國內研討會發表/摘要 (Domestic Conference Presentation/Abstract)

1. 陳映竹 (2020)。(2020, 11月20日)。後疫情時代公園身體活動模式新選擇：同步運動 [海報發表]。2020「後疫情時代-全年齡運動與健康」全民運動與健康政策研討會，臺北市，臺灣。
2. 陳映竹 (2009)。(2009, 5月2日)。禮儀之爭，身分性，與中西文化交流－以中國教友夏大常《禮記祭禮泡製》為主的討論 [口頭發表]。2009物之戀：明清物質文化學術研討會，南投市，臺灣。

其它活動 (Other Activities)

國際專業組織會員 (Professional Member)

- 2018~now. Member of National Strength and Conditioning Association, NSCA.
2019~now Member of American College of Sport Medicine, ACSM.
2019~now. Member of National Council on Strength and Fitness, NCSF.
2019~now. Member of American Council of Exercise, ACE.
2021~now Member of International Society of Sport Psychology, ISSP.
2022~now. 臺灣運動心理學會
2022~now. 中華民國體育學會

教學經歷 (Teaching Experience)

- 2018/03/01~2019/8/31 Strength and Conditioning Coach & Personal Trainer of Achilles's Fitness Gym

演講經歷 (Invited Talks)

1. University of Taipei, Department of Exercise and Health Sciences. “Physical Activity, Exercise, and Health Promotion : From A Practitioner's Perspective”, Taipei, Taiwan, 24th Oct., 2022.
2. Novo Nodisk, Will Way 健康管理醫護講座，”健身達人帶你動一動”， Taipei, Taiwan, 29th May, 2022.
3. University of Taipei, Department of Exercise and Health Sciences. “Physical Activity, Exercise, and Health Promotion: A Practitioner’s Perspective”, Taipei, Taiwan, 8th Nov., 2021.
4. National Taipei University of Nursing and Health Sciences, Department of Exercise and Health Science, “How to use Journal Citation Report to find impact factor and ranking? ”, Taipei City, Taiwan, 15th Sept., 2021.

獎學金 (Scholarship)

- 2021 Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Exercise and Health Sciences (Master’s program), University of Taipei.
- 2020 Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Exercise and Health Sciences (Master’s program), University of Taipei.
- 2009 The 4th International Young Scholars’ Symposium on "Christianity and Chinese Society and Culture" full travel subsidy and full accommodation founded by Chung Chi College of Hong Kong Chinese University.

獎勵 (Rewarding)

- 111 學年度第二學期 國立臺灣師範大學研究發展處獎勵校內研究生出席國際會議發表補助 (師大研推字第 1121013286 號)
- 111 學年度第二學期 國科會獎勵國內研究生出席國際會議發表補助 (NTSC-112-2922-I-003-035)
- 111 學年度第二學期 國立臺灣師範大學高行健研究中心碩博士專題研究計畫補助 (補助論文題目：恍兮惚兮- 高行健《靈山》當中的身份性重塑)

111 學年度第二學期	國立臺灣師範大學圖書館自主學習讀書會召集人獎勵金 7,000 元整
111 學年度第一學期	國立臺灣師範大學線上課程自學獎勵金 1,000 元整
111 學年度第一學期	國立臺灣師範大學英語聊天室自學獎勵金 1,200 元整
110 學年度第一學期	臺北市立大學高教深耕辦公室獎勵學生自主學習社群活動：跨界：競技運動與運動科學之融合，績優第一名獎助新台幣3,000元整
109 學年度第一學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000 元整
109 學年度第二學期	臺北市立大學證照達人競賽第二名(共二十三張證照)獎金800元整
109 學年度第二學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000 元整
109 學年度第二學期	臺北市立大學高教深耕辦公室補助學生自主學習社群活動：跨界：競技運動與運動科學之融合，計畫獎助新台幣20,000元整
108 學年度第一學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000 元整
108 學年度第二學期	臺北市立大學證照補助獎金 1,200 元整
108 學年度第一學期	臺北市立大學陽光種子證照補助獎金 6,000 元整

專業研習 (Professional Development)

25 th April, 2023 to 30 th May, 2023	國立臺灣師範大學研究發展處創新育成中心創業中心創業競賽英文 Pitch 訓練
20 th Jan, 2022	Magnetoencephalography Training Course II
19 th Jan, 2022.	Functional Magnetic Resonance Imaging Training Course II

專家推薦人 (Professional Referees)

Chung-Yu Chen, Ph.D.

Professor, Department of Exercise and Health Sciences
Director of Research and Development Office, University of Taipei
No.101, Sec. 2, Zhongcheng Rd., Shilin District, Taipei City (111036)
Phone : +886-2-2871-8288, #7242
E-mail : fish0510@gmail.com
Relationship: Master of science degree supervisor

Office:

臺北市立大學，運動健康科學系，運動表現與代謝實驗室
(Department of Exercise and Health Sciences, University of Taipei)
地址：111036臺北市士林區忠誠路二段101號，鴻坦樓8F，B804實驗室
電話：(02) 2875-1373 extension: #6403
(Phone:+886-2-2875-1373 extension: #6403)

Yi-Hung Liao, Ph.D.

Professor, Department of Exercise and Health Science
Chair of Department of Exercise and Health Science, National Taipei
University of Nursing and Health Sciences
No.365,Ming-te Road., Beitou District, Taipei City (112303)
Phone : +886-2-2822-7101, #7707
E-mail : yihungliao.henry@gmail.com
Relationship: unofficial mentor in research

Office:

國立臺北護理健康大學，運動健康保健學系，美力教室
(Department of Exercise and Health Science, National Taiwan University of
Nursing and Health Science, Research Assistant)
地址：11219臺北市北投區明德路365號，樂育樓2F，美力教室
電話：(02) 2822-7101 extension: #7713
(Phone:+886-2-2822-7101 extension: #7713)